

نقش خانواده در پیشگیری از

بخش کثیری از موارد پیشگیری از ناهنجاری های روحی و روانی بویژه اعتیاد در فرزندان بر عهده والدین می باشد.



پدر و مادر عزیز آیا شما نگران فرزندان خود نیستید؟

دفتر مرکزی: تهران . میدان امام حسین (ع) . انتهای خیابان صفای شرقی
بین خیابان پرواز و زاهد کیلانی پلاک ۲۴
تلفن: ۳۳۳۳۳۴۴۴ - ۳۳۳۳۳۴۱۴ - ۰۲۱
تلفکس: ۳۳۳۳۳۴۲۴



خبریه امیدی دیگر
www.omididigar.ir

منتظر کمک های مادی و معنوی شما عزیزان هستیم



خبریه امیدی دیگر



به دلیل زندگی ماشینی و دور بودن پدر و مادر از خانواده، فرزندان بیشتر اوقات تنها هستند و تنهایی شان از عوامل مهم گرایش آنها (دختر و پسر) به سوی اعتیاد است.
بر اساس نظر سنجی ها مهم ترین علل مصرف مواد مخدر در میان نوجوانان و جوانان موارد زیر است:
(۱) بی توجهی و عدم کنترل والدین
(۲) در دسترس بودن مواد مخدر و مشروبات الکلی
(۳) فشار و مشکلات زندگی
(۴) تفریح و وقت گذرانی بیش از حد فرزندان
که همه این موارد پیامد تنهایی فرزندان است.
مادر گرامی آیا به طور کامل و یا حتی نسبی با وظایف خویش به عنوان مادر آشنا هستید؟
پدر گرامی آیا وظیفه خود را به عنوان تکیه گاه اصلی خانواده می دانید؟



— به نظر شما خانواده به چه معناست؟

— به نظر فرزندان، خانواده از چه اجزایی تشکیل می‌شود؟

— پدر و مادر امروزی خانواده را چگونه تعریف می‌کنند؟

پرسش‌های عنوان‌شده ذهن هر خواننده‌ای را به تفکر وامی‌دارد، ولی آنچه اهمیت دارد این است که به راستی به هر کدام از این پرسش‌ها چه پاسخی می‌توانیم بدهیم و آیا تا کنون به این پرسش‌ها برخورد کرده و درباره آن اندیشیده‌ایم و برای آنها به دنبال پاسخی بوده‌ایم؟

والدین گرامی، از ابتدای تولد فرزندان تا سن نوجوانی و جوانی آنها، کدام یک از این پرسش‌ها معضل ذهن ما بوده است؟ آیا خود ما به عنوان پدر و مادر، تعریف و برداشتی از خانواده داریم که بتوانیم این برداشت ذهنی را به فرزندانمان انتقال دهیم؟

خانواده یک واحد اساسی جامعه است که از زن و مرد تشکیل شده و بهترین شیوه برای رشد و تربیت کودک در همین خانواده شکل می‌گیرد. زندگی خانوادگی بهتر، رفاه و سلامت جامعه‌ای قوی را ایجاد می‌کند. و حال تأثیر این خانواده در پیشگیری از اعتیاد: آیا خانواده امروزی خانواده‌ای است سنتی و یا غربی؟ به راستی که فرهنگ خانواده امروزی آمیخته‌ای از فرهنگ سنتی و غربی است و فرزندی که در جامعه امروزی است،

دیدگاه سنتی خانواده را با وجود ماهواره و اینترنت نمی‌پذیرد، پس باید خانواده را به گونه‌ای دیگر معرفی کرد.

با پیشرفت تکنولوژی در جامعه امروزی امکان گرایش فرزندان به آسیب‌های اجتماعی، به ویژه پدیده اعتیاد، بسیار است. با توجه به این امر، در بیشتر خانواده‌ها پدر و مادر هر دو شاغل هستند و همین باعث فقدان رابطه دوستانه بین والدین و فرزندان می‌گردد. تضاد اعتقادی والدین و فرزندان از دلایل دیگر گرایش نوجوانان به سوی اعتیاد است. بی‌تفاوتی والدین در قبال اعمال و رفتار نادرست فرزندان، توقعات و انتظارات ناروای والدین از جوانان، جدایی والدین، ازدواج مجدد و اعتیاد آنها، اهمیت نقش خانواده را در پیشگیری از اعتیاد کم‌رنگ می‌کند. زندگی ماشینی، مفهوم خانواده - که در آن عشق و محبت عامل اصلی ثبات و پایداری است را تا حدود زیادی از بین برده است. فقدان عشق و محبت در خانواده باعث فراری شدن فرزندان از خانه و خود محوری آنان می‌شود و از دلایل مهم جدایی فرزندان و والدین است.

مسئولیت والدین برای تربیت فرزندان

یک الگوی خوب باشید: پدر و مادر عزیز عادات و نگرش‌های شما به طور قوی روی عقاید نوجوان و جوانان درباره الکل، تنباکو و سایر مواد مؤثر خواهد بود. اگر می‌خواهیم فرزندان سالم داشته باشیم، باید الگوی مثبت وجود داشته باشد. افزایش مهارت لازم برای ایجاد پیوندهای خانوادگی قوی: جوانانی که با خانواده پیوندهای قوی و مثبت دارند، کمتر به گروه‌هایی می‌پیوندند که تنها حول محور مصرف مواد شکل می‌گیرند.

با فرزندان در مورد الکل، تنباکو و سایر مواد صحبت کنید

نوجوانانی که با والدین خود درباره خطرهای مواد مخدر گفت و گو می‌کنند در مقایسه با همسالان دیگر خود که چنین گفت و گویی ندارند، ۳۶٪ کمتر احتمال دارد که حشیش مصرف کنند، ۵۰٪ کمتر به مصرف مواد استنشاقی رو می‌کنند و ۶۵٪ کمتر در معرض ابتلا به سایر مواد مخدر هستند. آیا هنوز هم فکر می‌کنید نیازی به گفت و گو با نوجوانان ندارید؟

والدین گرامی، فرزندان را به فعالیت‌های خلاق و سالم تشویق کنید: این برنامه دو بخش دارد، اول تشویق و حمایت والدین از شرکت نوجوان در فعالیت‌های مدرسه، ورزش، موسیقی و سرگرمی‌های سالم و دوم تشویق والدین به صرف وقت برای فرزندان خود. درباره دوستان و فعالیت‌های فرزندان از آنها سوال کنید: نوجوانانی که دوستانی دارند که به مصرف الکل، تنباکو و سایر مواد می‌پردازند، نسبت به کسانی که دوستان سالم دارند، بیشتر احتمال دارد که به مصرف مواد روی آورند. در پایان این پرسش پیش می‌آید که روش‌ها و الگوهای تربیتی پدران و مادران در خانواده‌ها بر چه اساسی است؟ سلیقه‌ای، تجربه‌ای و یا علمی؟ پاسخ این پرسش به عهده شما پدر و مادر عزیز است. امیدواریم که با درایت و نظارت کامل فرزندانمان را از دام اعتیاد به دور نگه داریم.