



آدرس جلسات تهران

« گروه خودیاری سه قدمی راه نجات از عادت های ناسالم »

مکان : (جلسه عمومی)

خیابان پیروزی ، ایستگاه مترو پیروزی ، مقابل مجتمع فرهنگی ورزشی عباس جدیدی ، خیابان طبرسی ، پارک نیلوفر ، سرای محله (شهید موسوی)
زمان : روزهای جمعه هر هفته ، ساعت ۱۱

مکان : (جلسه عمومی)

خیابان شهید مدنی ، بالاتر از ایستگاه مترو ، ایستگاه آبان (روبروی نمایندگی ایران خودرو) ، پلاک ۷۵۳
زمان : روزهای یکشنبه هر هفته ، ساعت ۱۸/۳۰



آدرس جلسات تهران

« گروه خودیاری سه قدمی راه نجات از عادت های ناسالم »

مکان : (جلسه عمومی)

خیابان پیروزی ، ایستگاه مترو پیروزی ، مقابل مجتمع فرهنگی ورزشی عباس جدیدی ، خیابان طبرسی ، پارک نیلوفر ، سرای محله (شهید موسوی)
زمان : روزهای جمعه هر هفته ، ساعت ۱۱

مکان : (جلسه عمومی)

خیابان شهید مدنی ، بالاتر از ایستگاه مترو ، ایستگاه آبان (روبروی نمایندگی ایران خودرو) ، پلاک ۷۵۳
زمان : روزهای یکشنبه هر هفته ، ساعت ۱۸/۳۰



آدرس جلسات تهران

« گروه خودیاری سه قدمی راه نجات از عادت های ناسالم »

مکان : (جلسه عمومی)

خیابان پیروزی ، ایستگاه مترو پیروزی ، مقابل مجتمع فرهنگی ورزشی عباس جدیدی ، خیابان طبرسی ، پارک نیلوفر ، سرای محله (شهید موسوی)
زمان : روزهای جمعه هر هفته ، ساعت ۱۱

مکان : (جلسه عمومی)

خیابان شهید مدنی ، بالاتر از ایستگاه مترو ، ایستگاه آبان (روبروی نمایندگی ایران خودرو) ، پلاک ۷۵۳
زمان : روزهای یکشنبه هر هفته ، ساعت ۱۸/۳۰



آدرس جلسات تهران

« گروه خودیاری سه قدمی راه نجات از عادت های ناسالم »

مکان : (جلسه عمومی)

خیابان پیروزی ، ایستگاه مترو پیروزی ، مقابل مجتمع فرهنگی ورزشی عباس جدیدی ، خیابان طبرسی ، پارک نیلوفر ، سرای محله (شهید موسوی)
زمان : روزهای جمعه هر هفته ، ساعت ۱۱

مکان : (جلسه عمومی)

خیابان شهید مدنی ، بالاتر از ایستگاه مترو ، ایستگاه آبان (روبروی نمایندگی ایران خودرو) ، پلاک ۷۵۳
زمان : روزهای یکشنبه هر هفته ، ساعت ۱۸/۳۰

افرادی که تمایل دارند راهنمای شما باشند :



ناصر : ۰۹۱۹۶۸۰۵۹۷۶
علی : ۰۹۱۲۳۸۵۳۰۷۸
یوسف : ۰۹۱۲۲۷۵۷۴۲۷
بهرام : ۰۹۳۹۵۲۹۲۱۶۷
محمود : ۰۹۱۰۲۱۱۹۱۹۵

آدرس دفتر مرکزی :

تهران ، میدان امام حسین (ع) ، انتهای خیابان صفای شرقی ،
بین خیابان پرواز و زاهد گیلانی ، پلاک ۲۴ ، طبقه اول
تلفن : ۰۲۱-۳۳۳۳۳۴۲۴ - دورنگار : ۰۲۱-۳۳۳۵۶۶۹۸
وب سایت : www.omididigar.ir
ایمیل : amar.omididigar@yahoo.com

افرادی که تمایل دارند راهنمای شما باشند :



ناصر : ۰۹۱۹۶۸۰۵۹۷۶
علی : ۰۹۱۲۳۸۵۳۰۷۸
یوسف : ۰۹۱۲۲۷۵۷۴۲۷
بهرام : ۰۹۳۹۵۲۹۲۱۶۷
محمود : ۰۹۱۰۲۱۱۹۱۹۵

آدرس دفتر مرکزی :

تهران ، میدان امام حسین (ع) ، انتهای خیابان صفای شرقی ،
بین خیابان پرواز و زاهد گیلانی ، پلاک ۲۴ ، طبقه اول
تلفن : ۰۲۱-۳۳۳۳۳۴۲۴ - دورنگار : ۰۲۱-۳۳۳۵۶۶۹۸
وب سایت : www.omididigar.ir
ایمیل : amar.omididigar@yahoo.com

افرادی که تمایل دارند راهنمای شما باشند :



ناصر : ۰۹۱۹۶۸۰۵۹۷۶
علی : ۰۹۱۲۳۸۵۳۰۷۸
یوسف : ۰۹۱۲۲۷۵۷۴۲۷
بهرام : ۰۹۳۹۵۲۹۲۱۶۷
محمود : ۰۹۱۰۲۱۱۹۱۹۵

آدرس دفتر مرکزی :

تهران ، میدان امام حسین (ع) ، انتهای خیابان صفای شرقی ،
بین خیابان پرواز و زاهد گیلانی ، پلاک ۲۴ ، طبقه اول
تلفن : ۰۲۱-۳۳۳۳۳۴۲۴ - دورنگار : ۰۲۱-۳۳۳۵۶۶۹۸
وب سایت : www.omididigar.ir
ایمیل : amar.omididigar@yahoo.com

افرادی که تمایل دارند راهنمای شما باشند :



ناصر : ۰۹۱۹۶۸۰۵۹۷۶
علی : ۰۹۱۲۳۸۵۳۰۷۸
یوسف : ۰۹۱۲۲۷۵۷۴۲۷
بهرام : ۰۹۳۹۵۲۹۲۱۶۷
محمود : ۰۹۱۰۲۱۱۹۱۹۵

آدرس دفتر مرکزی :

تهران ، میدان امام حسین (ع) ، انتهای خیابان صفای شرقی ،
بین خیابان پرواز و زاهد گیلانی ، پلاک ۲۴ ، طبقه اول
تلفن : ۰۲۱-۳۳۳۳۳۴۲۴ - دورنگار : ۰۲۱-۳۳۳۵۶۶۹۸
وب سایت : www.omididigar.ir
ایمیل : amar.omididigar@yahoo.com